## SCHIMBAREA CREDINȚELOR – EXERCIȚIUL 3

### Scapă de credințele limitative

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vizual** | **1** | **2** |
| Alb-negru sau color? |  |  |
| Aproape sau departe? |  |  |
| Luminoasă sau întunecată? |  |  |
| Locul? |  |  |
| Mărimea pozei? |  |  |
| Te vezi din corp sau din afara corpului? |  |  |
| Focalizat sau defocalizat? |  |  |
| Focusul se schimbă sau ramâne neschimbat? |  |  |
| Înrămat sau panoramic? |  |  |
| Foto sau film? |  |  |

## SCHIMBAREA CREDINȚELOR – EXERCIȚIUL 3

### Impregnează o credința ca fiind adevarată

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vizual** | **1** | **2** |
| Alb-negru sau color? |  |  |
| Aproape sau departe? |  |  |
| Luminoasă sau întunecată? |  |  |
| Locul? |  |  |
| Mărimea pozei? |  |  |
| Te vezi din corp sau din afara corpului? |  |  |
| Focalizat sau defocalizat? |  |  |
| Focusul se schimbă sau ramâne neschimbat? |  |  |
| Înrămat sau panoramic? |  |  |
| Foto sau film? |  |  |